



Masterclass : La posture juste du thérapeute

Objectifs pédagogiques et compétences visées

- Explorer les différents traits de notre personnalité en nous référant à la grille de lecture psycho-corporelle de Wilhelm Reich et Alexander Lowen ;
- Découvrir que chacun de nos traits de personnalité (schizoïde, oral, masochiste, psychopathe et rigide) est une réponse à une peur existentielle (peur du contact, peur de perdre le lien, peur de devoir se soumettre pour garder le lien, peur de perdre le contrôle, peur de ne pas être acceptable dans notre authenticité) et engendre un comportement névrotique qui aboutit à créer ce qu'il était censé nous éviter d'avoir à affronter ;
- Apprendre à percevoir dans notre corps les mouvements énergétiques (déconnexion, effondrement et demande, fermeture et contention, décentrage et poussée, rigidification) à l'origine de nos différents comportements névrotiques ;
- Être alors capable de détecter ces mouvements chez l'autre et pouvoir adopter les ajustements (ancrage et connexion, redressement et saine autonomie, ouverture et expression, centrage, détente, accueil, flexibilité et fluidité) qui permettent de mettre en place une dynamique juste entre nous et l'autre. Cette « posture juste » favorise le maximum de vie et de vitalité en nous et autour de nous. Elle est le secret d'une relation harmonieuse avec l'autre et, plus largement, avec notre environnement.

Débouchés de la formation

- Acquérir les outils et les ressentis afin de pouvoir avoir la posture la plus pertinente possible dans la relation thérapeutique

Prérequis

- Praticien du bien-être sur justificatifs
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par le SPN

Lieu et la durée de l'action de formation

- Durée de l'action de formation : 1 jour soit 7h30
- Lieu : en présentiel, à l'INH : 69 Rue de Chabrol — 75010 PARIS

Intervenant

Chirurgien devenu psychothérapeute, Thierry Janssen se consacre à une approche globale de l'être humain, au développement de la « médecine intégrative » et à une vision plus spirituelle de la société. Il est l'auteur de nombreux livres dont *La Solution intérieure*, *La maladie a-t-elle un sens ?* et *La Posture juste*. En 2015, il a fondé l'École de la Posture juste, qui accueille des professionnels de la relation d'aide et de soin, à Bruxelles (www.edlpj.org).

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Domaine de formation concerné : Les actions de formation, acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances.

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques

INH - Institut de Naturopathie Humaniste

69, rue de Chabrol — 75010 Paris — 01 70 93 97 95 — contact@inh.life — www.inh.life

Siret : 829 409 473 000 24 — enregistrée sous le n° 11 75 56956 75

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



Programme

- o Introduction
- o Exercices bioénergétiques (présence au corps)
- o Exploration de la méditation comme voie d'éveil de la conscience (et donc de la présence à soi et à l'autre)
- o Rappels neurophysiologiques
- o Étude caractérologique psycho-corporelle
- o Conclusion

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- o Évaluation en fin de journée

Nature de la sanction de l'action de formation

Une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Inscriptions

Inscriptions ouvertes

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour une prise en charge individualisée, n'hésitez pas à nous contacter à contact@inh.life. Référent handicap : Odile Chabrilac.