



## Formation : Cercles de paroles

### Objectifs pédagogiques et compétences visées

- o Décrypter les dynamiques inconscientes des cercles de parole ;
- o Maîtriser la théorie ainsi que la pratique de ces moments particuliers afin d'être capable d'y apporter un cadre sécurisant
- o Approfondir la dimension holistique de sa pratique
- o Elargir les propositions d'accompagnement des apprenants

### Débouchés de la formation

- o Acquérir les outils et les ressentis afin de pouvoir organiser soi-même ses propres cercles de parole.

### Prérequis

- o Elèves de l'INH

### Lieu et la durée de l'action de formation

- o Durée de l'action de formation : 1 jour soit 7h30
- o Lieu : en présentiel, à l'INH : 69 Rue de Chabrol — 75010 PARIS

### Intervenante

Psychologue clinicienne et formatrice, Camille Sfez accompagne les transformations individuelles pour une plus grande liberté d'être. Depuis la création de la Tente Rouge de Paris en 2011, elle anime de tels espaces pour les femmes et parfois en mixité, cercles de parole et d'exploration de nos profondeurs. Elle y intègre une pratique de l'écoute et des outils d'art-thérapie.

### Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Domaine de formation concerné : Les actions de formation, acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances.

### Moyens pédagogiques :

- o Apports théoriques
- o Ateliers pratiques

### Programme

Introduction :

- Présentations et tour des attentes
- L'origine des cercles de paroles et des tentes rouges
- Qu'est-ce qu'un cercle de parole et qu'est-ce qu'il n'est pas ?

Partie I : Comment poser le cadre et les règles d'un cercle ? (1h30)

- Les règles (confidentialité, dire je, ponctualité, souveraineté)
- Comment les énoncer et les faire respecter.

Partie II : Quelle est la posture de la facilitatrice ? (1h30)

- Pas de posture haute mais témoigner comme les autres
- Le transfert : la place dans laquelle nous mettent les participants (idéalisation, rejet, amitié, sabotage)

### **INH - Institut de Naturopathie Humaniste**

69, rue de Chabrol — 75010 Paris — 01 70 93 97 95 — [contact@inh.life](mailto:contact@inh.life) — [www.inh.life](http://www.inh.life)

Siret : 829 409 473 000 24 — enregistrée sous le n° 11 75 56956 75

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*



- La nécessité d'inclure tous les participants
- Pause méridienne-

#### Partie III : Comment gérer les participants difficiles ? (1h30)

- Les différents profils de participants
- Le contre transfert

#### Partie IV : Comment organiser l'espace et le temps ? (1h30)

- Installation de l'espace et de l'autel
- Organiser son temps durant le cercle et les différentes étapes pour le faire
- La différence entre un cercle ponctuel et un régulier
- La question du thème

La formation est basée sur les échanges, et des temps de questions-réponses sont prévus pour chaque thème.

#### Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- o Évaluation en fin de journée

#### Nature de la sanction de l'action de formation

Une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

#### Inscriptions

Inscriptions ouvertes

#### Accessibilité aux personnes handicapées

Pour une prise en charge individualisée, n'hésitez pas à nous contacter à [contact@inh.life](mailto:contact@inh.life). Référent handicap : Odile Chabrilac.