



Formation : Découverte de l'Art-thérapie – 2 jours

Objectifs pédagogiques et compétences visées

- Expérimenter un atelier d'art-thérapie groupale
- Découvrir différents médias artistiques et leurs spécificités thérapeutiques
- Observer et expérimenter : un cadre thérapeutique, une posture d'accompagnement en action
- Observer et expérimenter les différentes étapes du processus artistique
- Développer l'expression et la créativité sous différentes formes
- Expérimenter la dynamique du processus émotionnel
- Expérimenter l'écoute et le feedback
- Construire une démarche réflexive grâce à l'expérience vécue

Débouchés de la formation

- Approfondir la relation d'aide
- Pouvoir proposer un suivi en art-thérapie de manière appropriée
- Approfondir de la dimension holistique de la pratique thérapeutique

Pré-requis

- Praticien du bien-être sur justificatifs
- Naturopathe en dernier niveau d'écoles reconnues par le SPN

Lieu et la durée de l'action de formation

- Durée de l'action de formation : 2 jours soit 15h00
- Lieu : en présentiel, à l'INH : 69 Rue de Chabrol — 75010 PARIS

Intervenante

Diplômée de l'IRFAT (Institut de Recherche et de Formation en Art-Thérapie, reconnu par l'Etat), Anna exerce en Institution depuis 2008. Elle est formatrice et référente formation auprès d'art-thérapeutes stagiaires en exercice.

Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail

Domaine de formation concerné : Les actions de formation, acquisition, entretien et perfectionnement des connaissances.

Moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques

Programme

Matinée 1 : Entrée dans l'atelier d'art-thérapie

- Le cadre art-thérapeutique
- Les espaces d'un atelier
- Le cercle de travail

Medium : la gouache en petits formats

- Couleurs et mélanges

INH - Institut de Naturopathie Humaniste

69, rue de Chabrol — 75010 Paris — 01 70 93 97 95 — contact@inh.life — www.inh.life

Siret : 829 409 473 000 24 — enregistrée sous le n° 11 75 56956 75

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



- o Limites et postures
- o Variations de rythmes
- o Feed-back différents selon les exercices

Après-midi 1 : Suite d'Atelier

Medium : la gouache en grand format

- o Intérieur et extérieur
- o Zones limitrophes
- o Tabous et secrets
- o Travail collectif
- o Feed-back intermédiaire

Matinée 2 : Cercle d'accueil

Médium : découpage/collage + feutres/craies

- o Chaos / choix
- o Complétude
- o Duo

Medium 3D

- o Création personnelle
- o Expression personnelle/ feed-back groupal
- o Création collective
- o Expression personnelle/Feed-back groupal

Après-midi : Suite et fin d'atelier

Medium écriture

- o Espace de dedans
- o Création avec support
- o Lecture au dehors

Clôture du cercle

Analyse réflexive sur la pratique art-thérapeutique et le vécu personnel

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

- o Évaluation en fin de journée par interrogation écrite

Nature de la sanction de l'action de formation

Une attestation précisant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation.

Inscriptions

Inscriptions ouvertes

Accessibilité aux personnes handicapées

Pour une prise en charge individualisée, n'hésitez pas à nous contacter à contact@inh.life. Référent handicap : Odile Chabrillac.

INH - Institut de Naturopathie Humaniste

69, rue de Chabrol — 75010 Paris — 01 70 93 97 95 — contact@inh.life — www.inh.life

Siret : 829 409 473 000 24 — enregistrée sous le n° 11 75 56956 75

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat